

潛水安全

陳超峰

註冊安全主任
香港潛水總會-國家教練
中國潛水協會-國家教練
NAUI-課程總監
PADI-教練

潛水安全

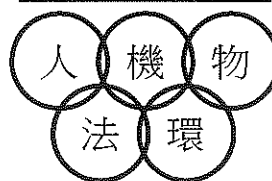
- 休閒式潛水是一種令人享受的運動，承受各種風險相對較輕
- 要成為安全的休閒潛水員，必先要保持身體健康

潛水安全

- 參與的潛水活動類型配帶合適的潛水裝備
- 跟其他動態運動一樣，潛水活動也會發生意外事故，尤其是在不理解或忽視安全規則的情況下發生

潛水安全

五大環節



潛水安全 - 人

- 保持個人身體健康
- 定期進行體檢，以核實是否適合潛水
- 任何疾病/不適或如果自己要長期用藥等情況都要報告給潛水長/教練



潛水安全 - 人

- 潛水員須確保自己於潛水當日，無論心理及生理狀況均適合潛水
- 潛水前後都要確保身體有充足水分
- 如果感覺不舒服和/或潛水後出現不適的跡象或症狀就不要潛水



潛水安全 - 人

- 每名潛水員必須能判斷潛水情況是否適合自己。如果潛水員認為潛水情況不適合自己或超越了自己的訓練極限，那麼就有責任中止潛水活動
- 為確保能正確地運用自己的潛水技巧，在6到12個月沒有參加任何潛水活動的情況下，潛水員最好在合格潛水長或教練陪同下，在游泳池裡進行一次技術重溫

潛水安全 - 人

- 認真聽取潛水簡報和指示並尊重那些監督潛水活動人員的建議。對不理解的問題提出詢問
- 牢記並遵守簡報的內容
- 潛水期間遵守安全規則



潛水安全 - 機

- 確保自己的潛水裝備得到恰當的保養
- 使自己的裝備處於良好狀態
- 保證自己的裝備能正常運作並適合自己參加的潛水活動

潛水安全 - 機

- 潛水前檢查自己的潛水裝備
- 在使用潛水會的出租裝備進行潛水前，潛水員應對裝備作最後檢查
- 潛水員應與潛伴互相進行儀器檢查

潛水安全 - 機

- 調節器
 - 水肺調節器在首次使用之前和此後每12個月或在有須要時，都必須進行檢查和測試，以防有磨損及對橡膠部件品質進行測定
 - 調節器必須包括一個主要二級頭和備用氣源(如備用二級頭或備用氣源)
 - 確保調節器的咬嘴必須處於良好狀態及牢固

潛水安全 - 機

- 水肺氣瓶
 - 潛水前要檢查‘O’型環是否有破
- 測量儀錶
 - 儀錶在首次使用前和此後每12個月必須進行最少一次檢查和測試。



潛水安全 - 機

- 浮力補償裝置 (BCD)
 - 個人的浮力補償裝置必須配備排氣閥
 - 每12個月必須對這些裝置進行最少一次功能檢查和測試



潛水安全 - 物

- 小心危險的海洋生物
- 不要觸摸、搬動或騎上海洋生物!
- 觸摸或試圖觸摸海洋生物會使你處於危險之中!



潛水安全 - 物

- 香港水域中棲居著大量有危險性的海洋生物
 - 芋螺、藍圈八爪魚、石頭魚、獅子魚、蠍子魚、魴魚、海膽、鯊魚、鰻魚、有毒水母和海蛇



潛水安全 - 法

- 任何時候潛水員都應在相互視線的1-2米範圍內
- 如果潛水員在水底失散或迷失方向，潛水員應在上升至水面等候前，在附近進行不多於一分鐘之搜索

潛水安全 - 法

- 潛水員上升之前，必須發出橙色的充氣象拔，以告之水面船隻“下面有潛水員”，“有潛水員上升”
- 應儘量以每分鐘10米左右的速度上升，或遵循潛水電腦的建議
- 在約5米深處時做3到5分鐘的安全停留

潛水安全 - 法

- 完結潛水時應尚保留充足的空氣，淺水區域不少於50bar，20-30米或更深的深潛不少於70 bar
- 不能超越“免減壓”極限，必須保守使用免停留時間

潛水安全 - 法

- 進行潛水前，潛水員應根據潛水計劃內容，與潛伴達成以下協議，包括：入水點、出水點、潛水目標、深度限制、建立並複習溝通程式和應急措施

潛水安全 - 法

- 入水步驟：
 - 入水前應裝備齊全並進行一次徹底的潛水前安全檢查
 - 留意水底障礙物，例如岩石、漁網、防鯊網等
- 出水步驟：
 - 保存/預留充足的空氣以游向岸邊/出水點
 - 準備好游回出水點的導航計畫

潛水安全 - 法

- 潛水計劃
 - 潛水計劃的制定要以能力最低的潛水員為依據，各潛水員必須緊記其中的以下內容：
 - 下潛地點的環境
 - 計劃的下潛深度和預定的水底時間
 - 任何預料的危險狀況
 - 溝通方法、失散時的重聚步驟和應急措施

潛水安全 - 法

- 潛伴制度
 - “潛伴”之間要相互照顧、保持之距離足以在出現緊急情況時能提供幫助、要安全行動並遵守潛水前講述的計劃
 - 潛水安全檢查是當自己或潛伴有須要時，能幫助避免潛水裝備上的遺漏、誤用和故障等

潛水安全 - 環

- 潛水員在下水前應評估潛水點的情況，包括該區的特性及潛在危險，例如海浪、水深、潮汐的改變、海岸線的形狀及海底結構、水流及其他正在進行之水上活動

潛水安全 - 環

- 相對很多外地之潛水環境，特別是東南亞地區，香港之下潛環境通常能見度比較低及水面交通十分繁忙
- 香港的水底能見度差別相當大，並且很容易受風向和潮汐的影響，能見度有可能下降到只有二至三米

潛水安全 - 環

- 在低能見度的水中，下潛和上升都要特別小心。潛水員應以腳先下潛避免頭部撞上海床。浮出水面時也要謹慎，手應舉於頭上以免撞上水面物體，如碼頭防波堤或停泊的船隻

潛水安全 - 環

- 潛水員應在下潛前先取得資料，包括潛水地點名稱、預期的深度、在區域內的最大深度、水底特徵、潮汐和海流情況
- 如果潛水環境，包括水流、能見度、溫度等，比潛水員曾經歷的情況差，那麼就要考慮推遲潛水活動

潛水安全 - 總結

人機物法環都適用於評估/檢查潛水安全。
休閒潛水行業應採取自律方法，去遵守潛水安全守則
參與休閒式潛水活動的潛水員應持保守態度
並利用常識，去應用潛水安全的一般原則來
計劃及進行任何潛水活動。

多謝